



# CONFIADOS

Ayudando a los Padres Navegar la Exposición  
de sus Hijos en Línea

# Cómo Usar Este Libro

Este libro le llevara aproximadamente una hora, para leer. Los títulos de los capítulos y de las secciones son una guía para ayudarle a encontrar las partes más relevantes para su situación.

Le recomendamos que lea el libro completo antes de tener una conversación con su hijo sobre la pornografía. Vale la pena ser educado lo más posible porque su hijo lo merece.

- » En la primera parte, aprenderá por qué es importante tener una discusión sobre la pornografía, especialmente cuando su hijo ya ha estado expuesto a ella.
- » En la segunda parte, aprenderá a prepararse bien para esta discusión.
- » En la tercera parte, leerá acerca de tener la conversación.
- » En la última parte, aprenderá sobre los pasos prácticos para preparar su hogar.

Como padres, debemos tener en cuenta que no hay soluciones rápidas. El objetivo de este libro no es “arreglar a su hijo”, sino proveerles una forma de pensar sobre el crecimiento de su relación con su hijo a medida que usted le provee la orientación y la formación que él o ella necesita.



## Empezando

*Covenant Eyes ha creado el Desafío de la Familia Digital Segura para usar con este libro*

**Para registrarse, envíe un mensaje de texto  
HOGAR al 66866. Esperamos...**

¿Todo listo? Muy bien. Ahora, empecemos.

# Tabla de Contenido

- 05** | Introducción
- 08** | **Capítulo Uno:** La Pornografía Impacta a los Niños
- 13** | **Capítulo Dos:** Las Etapas del Uso de la Pornografía
- 16** | **Capítulo Tres:** Preparándose para la Conversación
- 23** | **Capítulo Cuatro:** Cómo Manejar la Conversación
- 30** | **Capítulo Cinco:** El Sexo es la Buena Idea de Dios
- 40** | **Capítulo Seis:** Todo Comienza en el Hogar
- 47** | Conclusión
- 49** | Preguntas Frecuentes
- 64** | Recursos
- 66** | Referencias



# Introducción

Ella se sentó a disfrutar de una taza de café y revisar su correo electrónico en su iPad. Tratando de encontrar un sitio web que había visitado el día anterior, abrió el historial del navegador. En cambio, lo que ella encontró la sorprendió por completo. Uno tras otro, una lista de títulos sexualmente explícitos de sitios web pornográficos apareció en el historial.

Un poco asustada, pero prestando especial atención a los detalles, se dio cuenta de que todos estos sitios habían sido visitados en la tarde del día anterior. Su esposo estaba trabajando entonces, así que no podía ser él. Luego se acordó que había dejado que su hijo de 11 años usara su iPad para jugar algunos juegos. La realidad la invadió. Se dio cuenta que su hijo había pasado al menos una hora mirando estas páginas.

La pregunta que la atormentaba era: **¿Qué debía hacer ahora?**

**Este recurso le ayudará a responder a esta pregunta. Proveremos pasos prácticos que cualquier familia católica puede implementar en su hogar *ahora mismo*, sin importar si una persona joven está buscando activamente la pornografía o no.**

Las estadísticas sobre el consumo de pornografía entre los jóvenes son alarmantes. Según una encuesta realizada en una gran escuela secundaria católica en 2017, el 49% de los estudiantes que completaron la encuesta respondieron que buscaban pornografía más de una vez por semana.<sup>1</sup>

**Por muy angustiante que esto pueda parecer, descubrir que su hijo mira pornografía no es algo único. Estas no son aguas desconocidas. Millones de padres se han enfrentado con esta situación. Millones de personas se han preguntado qué hacer en estos casos. Millones más se enfrentarán a esta situación en el futuro. La pregunta crítica es: ¿La enfrentarán bien?**

Usted, como padre o guardián, debe saber desde el principio que encontrar pruebas de que su hijo está viendo pornografía puede ser muy molesto, pero este no es el final de la historia.

*No entre en pánico. Permítame decirlo de nuevo: ¡mantenga la calma y no entre en pánico!*

Hay cambios que usted puede hacer como familia para proteger a su hijo de los peligros de la pornografía.

**Como padre, la sabiduría que usted imparte y el ejemplo que da a sus hijos en este momento crítico de sus vidas tiene el poder de guiarlos toda su vida. Su sabia guía y su ejemplo puede equiparlos para no caer en la tentación sexual y vivir una vida de castidad y santidad.**

# 01.

## Las Pornografía Impacta a los Niños

***Realidad: Muchos niños y niñas miran pornografía.***

La pornografía antes era difícil de conseguir para los jóvenes. Los niños tendrían que tropezar con la “pila” de revistas o casetes de video de sus padres o tíos (u obtenerlo de otro niño que lo haya hecho). Hoy en día, este no es el caso. El internet ha hecho los contenidos sexuales disponible en casi todos los hogares y para todas las edades. Según una encuesta realizada entre los estudiantes universitarios de hoy, más de la mitad de los hombres y un tercio de las mujeres dicen que vieron por primera vez la pornografía antes de la adolescencia.<sup>2</sup>



No son sólo los muchachos. Si alguna vez hubo una época en nuestra cultura en la que la pornografía era un hábito exclusivamente masculino, esa época ya ha pasado. Si bien en general es cierto que las niñas tienen menos probabilidades de buscar pornografía, aproximadamente una cuarta parte de las niñas, al menos en una ocasión, pasan 30 minutos consecutivos o más viendo pornografía en línea.<sup>3</sup>

**En la edad adulta, entre el 20 y el 30% de las mujeres se convierten en consumidoras habituales de pornografía o participan en salas de chat sexualmente explícitas.<sup>4</sup> Y las muchachas son más propensas que los muchachos a convertirse en la pornografía de otra persona, enviando fotos o videos de ellas mismas desnudas o semidesnudas en línea.<sup>5</sup>**

---

“Este material es más agresivo, más dañino, más violento, más degradante y dañino que en ningún otro momento de la historia del mundo. Y esta generación que está creciendo se enfrenta a una intensidad y escala que ninguna otra generación en la historia del mundo ha tenido que soportar.”

— Clay Olsen, cofundador y director ejecutivo de Fight the New Drug<sup>6</sup>

---

No es de extrañar que cuando un niño o adolescente se expone directamente a la pornografía, se han documentado los siguientes efectos.<sup>7</sup>

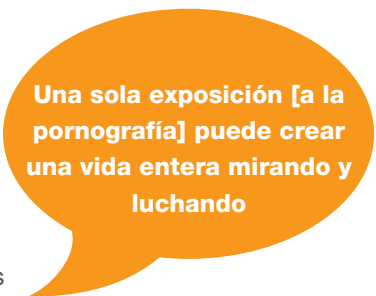
- » Tener relaciones sexuales más temprano.
- » Respuestas emocionales negativas y traumáticas duraderas al ver la pornografía.
- » La creencia de que la mejor satisfacción sexual es alcanzable sin tener afecto por la pareja de uno.
- » La creencia de que estar casado o tener una familia son perspectivas poco atractivas.
- » Un mayor riesgo de desarrollar compulsiones sexuales y conductas adictivas
- » An increased risk for developing sexual compulsions and addictive behavior.

Si su hijo está expuesto una y otra vez a información incorrecta sobre la sexualidad humana, mucho antes de que él o ella sea capaz de entender esta información, el resultado podría ser toda una vida de dolor.

## Los Padres Deben Actuar Ahora

Estos hechos no se presentan aquí sólo para ser impresionante, sino más bien para traernos una dosis saludable de realidad.

Una de las herramientas más poderosas que tenemos cuando se trata de enseñar a nuestros hijos sobre la belleza de su sexualidad en la era digital es la conversación. Conversaciones reales, honestas, “mirando a los ojos” sobre sus preguntas profundas.



**Una sola exposición [a la pornografía] puede crear una vida entera mirando y luchando**

En la era digital, educar a los hijos de manera pasiva ya no es una opción: el internet nunca descansa. Los padres deben abordar activamente con sus hijos las preguntas profundas de sus corazones, incluso si es incómodo para ellos y/o para usted. Es importante. El constante flujo de influencia que viene a través del internet y los medios de comunicación social en todas sus formas, junto con las presiones sociales de los compañeros y sus malas decisiones, hacen que sea difícil para un hijo de Dios vivir una vida virtuosa. Y, lamentablemente, todo esto, incluida la pornografía en el internet, está enseñando a nuestros hijos cómo y qué pensar sobre el sexo y el matrimonio. Una vez más, en la era digital, no es cuestión de si su hijo verá algo inapropiado en línea. Es sólo cuestión de tiempo. Lamentablemente, al menos una vez al mes, el 49% de los adolescentes se tropiezan con la

pornografía.<sup>8</sup> Una sola exposición a la pornografía puede crear una vida entera mirando y luchando.

Como padres, el momento de actuar es ahora. Por muy incómodo que sea hablar con nuestros hijos sobre la pornografía, el costo de no hablar sobre este tema es demasiado alto. El sexo es un regalo de Dios, y no queremos que nuestros hijos lo vean disminuido por la pornografía.

# 02.

## Las Etapas del Uso de la Pornografía

Si su hijo ha estado expuesto a la pornografía, su respuesta debe basarse, en parte, en la profundidad con la que su hijo está metido en la pornografía y en el tiempo que lleva haciéndolo. Tenga en cuenta estas etapas al leer el resto de esta guía.

### **Etapa 1: Experimentación y Curiosidad**

La mayoría de las vistas iniciales de pornografía que ocurren en la niñez, o incluso en la adolescencia, nace por la curiosidad. Los muchachos quieren saber cómo son las muchachas sin ropa y viceversa. Antes de la pubertad, es natural que los niños y las niñas tengan curiosidad sobre el género y las diferencias sexuales. Durante la pubertad, a medida que crecen los sentimientos sexuales, también es

común que los niños y niñas se sientan atraídos por imágenes provocativas en línea, deseando ver más.

## **Etapa 2: Uso Regular para la Masturbación**

En esta etapa, su hijo ha pasado de la curiosidad al “uso” de la pornografía o del chat en línea para la gratificación sexual y el orgasmo. Aunque esta etapa es más común entre los adolescentes, los niños más pequeños también pueden entrar esta etapa. En esta etapa, aunque puede haber sentimientos de vergüenza, el uso de la pornografía es visto como recreativo.

## **Etapa 3: Uso Arriesgado**

Lo que constituye el “uso arriesgado” no es lo mismo para todos los niños. El cambio casi indetectable en esta etapa ocurre cuando los niños empiezan a buscar pornografía a pesar de las consecuencias negativas. Pueden quedarse despiertos hasta tarde horas de la noche consumiendo pornografía, perdiendo el sueño y la capacidad de concentrarse durante el día, sólo para volver a la pornografía la noche siguiente. Pueden empezar a buscar pornografía en ambientes de mayor riesgo (en la escuela, con un teléfono inteligente ‘smartphone’ de los padres, cuando alguien puede entrar en cualquier momento, cuando deberían estar cuidando a un hermano menor, etc.). Ser atrapado es una preocupación menor para ellos, y, de hecho, el miedo a ello se convierte en parte de la excitación que obtienen de la experiencia.

## Etapa 4: Dependencia y Adicción

La masturbación a la pornografía se conecta con los neurocircuitos de nuestro cerebro, señalando la liberación de dopamina, serotonina, opiáceos, oxitocina y otras hormonas y neurotransmisores. Este cóctel hormonal es parte de la respuesta natural de nuestro cuerpo a la actividad sexual, pero cuando se combina con la pornografía gráfica, el cerebro experimenta una “elevación” sexual a niveles no naturales. Aquellos que han desarrollado una relación adictiva con la pornografía experimentan un ansia abrumadora por la pornografía, fantasías sexuales aparentemente incontrolables e incluso síntomas de abstinencia. El tipo de pornografía que solían satisfacerlos ya no los satisfacen; se busca una pornografía más dura y gráfica.

No hay límites duros entre estas etapas; pero existen en un continuo.



En el internet, la pornografía es la norma. Aprende cómo proteger su hogar por registrarse en el *Desafío de la Familia Digital Segura*

¡Envíe un mensaje de texto HOGAR al 66866 hoy mismo!

# 03.

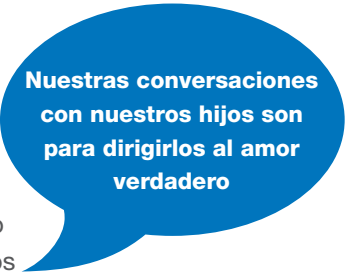
## Las Etapas del Usode la Pornografía

El darse cuenta de que su hijo ha estado accediendo la pornografía repetidamente puede ser atemorizante, perturbador y desconcertante, pero con un poco de preparación, usted puede tener una discusión informada y productiva con su hijo sobre el tema.

Nuestras conversaciones con nuestros hijos son para dirigirlos al amor verdadero. El objetivo es ayudarles a ver sus cuerpos como hermosos regalos para ofrecer y no como objetos para ser usados en la forma en que la pornografía en el internet enseña. Las influencias en línea, especialmente la pornografía, les cuentan a los niños muchas mentiras horribles. Los millones de imágenes y videos pornográficos disponibles en línea y en las aplicaciones que los niños usan diariamente comunican mentiras el sexo puede ser casual y que las personas son objetos para ser usados y desechados.



Estos mismos dispositivos electrónicos de los que dependemos como padres para mantenernos en contacto y tener un sentido de seguridad y protección con nuestros hijos son los mismos que les dan a nuestros



**Nuestras conversaciones con nuestros hijos son para dirigirlos al amor verdadero**

hijos una puerta hacia el contenido pornográfico que disminuye la inocencia, desafía la santidad y confunde las relaciones, a veces durante toda la vida.

Si es posible, retrase la conversación con ellos por un día. Si el martes se entera de que su hijo ha mirado pornografía, no hay nada malo en esperar hasta el jueves o el viernes para hablar con ellos. Usted necesita tiempo para procesar lo que tiene que decir y cómo tiene que decirlo.

## **Haz tu Tarea**

Usted debe saber todo lo que pueda acerca de visualización de pornografía de su hijo antes de que tenga la conversación.

Verifique el historial de navegación de cualquier dispositivo del internet en el hogar. Si tiene varios navegadores (como Firefox, Internet Explorer, Safari, Chrome, etc.), ábralos todos y acceda el historial. Mire atrás varias semanas, o incluso meses, si sigue encontrando evidencia de que ha visto pornografía. Tome nota de los tipos de sitios a los que se

accedió. Verifique también las aplicaciones de navegación de los dispositivos móviles.

Si los registros del historial de los navegadores de internet parecen estar en blanco, esto indica que alguien ha manipulado los datos.

Esto podría haber sido su hijo, lo que significa que no sólo son lo suficientemente inteligentes como para cubrir sus huellas, pero también desean no ser descubiertos. Entre los adolescentes esto es muy común hoy en día. Según una encuesta reciente, el 71% de los adolescentes han hecho algo para ocultar su comportamiento en línea de sus padres.<sup>9</sup>

Es relativamente fácil utilizar los navegadores de Internet en modo “incógnito” (a veces llamado “navegación privada”). Esta es una configuración que se puede activar y desactivar fácilmente, lo que permite al usuario ocultar toda su actividad en el internet de los registros del historial.

Utilice la función “autocompletar” de un navegador para obtener algunas ideas sobre los términos de búsqueda que han utilizado. Muchas veces, los términos buscados anteriormente aparecerán cuando empiece a escribir en la barra de búsqueda. Recorra el alfabeto, escribiendo un par de letras a la vez, y vea qué términos de búsqueda pueden



haber sido utilizados.

Tal vez su hija estaba buscando “qué es el sexo”. Tal vez su hijo está enamorado de una ‘cheerleader’ en la escuela, así que escribió “cheerleader”. Tal vez su hijo vio un cartel de Hooters y lo buscó. Tal vez su hijo escuchó una palabra sexual en la escuela y quiso aprender más. O tal vez su hijo ya ha estado en la pornografía o chat erótico por un tiempo, y él o ella está buscando términos más gráficos.

Si su hijo tiene un teléfono inteligente ‘smartphone’ o una tableta, revise todas las aplicaciones instaladas. Algunas aplicaciones pueden ser disfrazadas como inocentes (por ejemplo, una aplicación llamada “Calculadora” puede ser para intercambiar pornografía). Otras aplicaciones, como ‘Instagram’ y ‘Snapchat’, contienen puertas a imágenes sexualmente explícitas. ¡Asegúrese de establecer restricciones para evitar la instalación de aplicaciones! Usa la configuración de Tiempo de la pantalla ‘Screen Time’ incorporada en el iPhone®. En ‘Android™’, instale un bloqueador de aplicaciones (la aplicación de Covenant Eyes contiene una).

El objetivo de este conocimiento no es decir “¡Te agarré!”. Cuando usted le pregunta a su hijo sobre lo que estaba mirando y por qué, es probable que escuche la frase “no sé” un par de docenas de veces. Tener esta conversación probablemente será muy difícil para su hijo o hija. Cuanta más información pueda ofrecerle, menor será la carga para él o ella de tener que explicarle todo de principio a fin. Podría

decirle: “Noté que estabas buscando...”. “¿Qué te hizo sentir curiosidad sobre eso?”

## Hable del Tema

Si usted está casado, hable con su cónyuge sobre la situación. Escuchen mutuamente sus puntos de vista.

Si usted tiene un mentor o sacerdote de confianza con quien puede hablar, confíele el problema. Escuche cómo podrían abordar la situación. Por supuesto que se trata de personas en las que usted confía en que no chismean sobre esta información.

Mientras escuchas a otras personas, tómese un tiempo para “ensayar” los pensamientos que pasan por su mente en voz alta. Pida consejos de otras personas acerca de lo que usted dice y el tono de voz que usa.

Si usted se encuentra desconcertado por lo que su hijo está mirando (es decir, una sensación de “Simplemente no entiendo por qué a mi hijo le gusta mirar estas cosas”), trate de encontrar a alguien que tenga experiencias similares en esta área de tentación.

## Reza Sobre Ello

Lo más importante que usted puede hacer para prepararse es pedirle a Dios que le dé compasión por su hijo. Si su

instinto es el miedo, pídale a Dios que le quite su timidez. Si su instinto es un sentido de fracaso o vergüenza como padre, pídale a Dios que le infunda un sentido más profundo de confianza en que su amor y misericordia es mayor que cualquier error que haya cometido como padre. Si usted está enojado, pídale a Dios que le llene de un profundo sentido de compasión por su hijo.

Reza para que Dios cambie su actitud en una que no distancie a su hijo o hija de usted o del Señor. Vaya a misa y ofrezca a su hijo y la conversación como su única intención. También puede considerar participar en el Sacramento de la Reconciliación mientras se prepara para la primera conversación con su hijo.



## Prepárese Para Tener Más De Una Sola Conversación

La meta final no es tener una sola conversación con su hijo, sino mantener un tipo de relación con su hijo o hija que comunique seguridad y aceptación. Esto prepara el camino para futuras conversaciones.

Ya que hay mucho que decir sobre la pornografía y la sexualidad, el material en las páginas que siguen podría necesitar desarrollarse a través de varias conversaciones.

## **Recuerde: El Tono Lo Es Todo**

Bueno, casi todo. Ciertamente, lo que usted le diga a su hijo o hija es importante, pero como se dice que será crítico. Es probable que su hijo o adolescente esté experimentando miedo, incertidumbre, vergüenza o culpa por haber visto pornografía. Es muy importante que en sus conversaciones con él o ella no se acerque a la situación con una crítica aguda o con un sentido dominante de miedo, incertidumbre o vergüenza.

# 04.

## Cómo Manejar la Conversación

### Abre el Diálogo

No sorprenda a su hijo o adolescente con esta conversación. Hable con su hijo o hija de antemano. Diga: “Vi que no tienes nada en tu agenda para (fecha prevista), así que hay algunas cosas de las que quiero hablar contigo. Necesito que me des un poco de tu tiempo.”

Cuando comience la conversación, comience con lo que sabes. Cuente la historia del descubrimiento de la evidencia y por qué cree que él o ella es quien estaba mirando el contenido sexual.

Dele tiempo para que responda. Pregunte si sus observaciones son correctas.

El objetivo de este paso es darles a conocer lo que usted sepa, para ayudarlos a comenzar a hablar. Pueden admitirlo todo y hablar durante un buen rato. Pueden estar muy callados, inseguros de qué decir. No sienta la presión de hacerles decir algo específico. Este paso es sólo para ayudarles a abrirse



### **¿Qué pasa si lo niegan?**

Mantenga la calma. Inevitablemente, algunos niños o adolescentes responderán mintiendo, negando que fueron ellos quienes vieron las imágenes sexuales.

Si esto sucede, es importante no perder de vista la meta mayor. Este es un momento de enseñanza entre usted y su hijo. Es un tiempo para que usted le imprima a él o ella lecciones importantes sobre la sexualidad humana. Es el momento de construir su relación y mantener la puerta abierta para futuras discusiones.

No se enoje fácilmente si cree que le están mintiendo. Recuerde, minimizar o negar algo no es una respuesta adolescente al fracaso y al pecado, sino una respuesta humana. Es lo que todos tendemos a hacer. Reconozca, así es como usted podría responder si fuera la persona en esa misma situación.

No le llames mentiroso. Es importante no hacer afirmaciones



personales. Pregúntele a su hijo o hija quién creen que accedió los sitios web. Cambie su enfoque y deles un testimonio de su propia vulnerabilidad. Hable de una época en su vida en la que usted estuvo expuesto a la pornografía o en la que sus curiosidades sexuales obtuvieron lo mejor de ti. Podrías decir algo como esto: “Quería preguntarte sobre esto porque sé lo tentador que puede ser. Cuando yo era un niño/ adolescente...”.

Si usted sospecha que su hijo está en la fase de curiosidad, hable de cómo era usted curioso cuando era joven y de lo tentador que era buscar respuestas, a veces en los lugares equivocados. Si usted sospecha que su hijo ha pasado las etapas de la curiosidad y se está masturbando con la pornografía o viéndola habitualmente, hable de lo fácil que fue para usted sentir la tentación de lujuria y actuar en consecuencia.

La meta es ayudarles a entender que usted es una persona segura en quien confiar. Si continúan negándolo, no sienta la necesidad de presionarlos para que digan la verdad. Úselo como una oportunidad para decirles que, si alguna vez ven pornografía, pueden hablar con usted al respecto. Si alguna vez sienten curiosidad por el sexo, pueden preguntarle a usted.

## ¿Curiosidad o “uso regular”?

Es posible que su hijo o adolescente no tenga una idea precisa de su relación con la pornografía, pero vale la pena preguntarle. Diga: “Cuántas veces crees que has buscado este tipo de fotos o vídeos en línea?”. Es probable que no puedan responder, así que deles algunas opciones: “¿Dirías que has estado mirando estas cosas durante el último mes o más que eso?”. “¿Cuántas veces lo has visto en las últimas dos semanas?”

Para algunos niños, especialmente los más pequeños, estarán en la etapa de experimentación y curiosidad. Para otros, utilizarán regularmente la pornografía para masturbarse, y es posible que incluso hayan progresado de esa etapa a algo parecido a una adicción (vea el capítulo 2, “Las Etapas del Uso de la Pornografía Etapas”).

## ¿Otras Experiencias Sexuales?

Dependiendo en la naturaleza de la conversación y de lo que se está compartiendo, este es el momento de preguntar sobre otras experiencias sexuales. Podrías empezar preguntando: “¿Alguna vez has hecho algo en la vida real, como lo que has visto en estas imágenes o videos?”

Tal vez su hijo o hija ha estado sexualmente activo, por voluntad, por coerción o incluso por la fuerza. Pregúnteles los detalles uno a la vez, desde los más leves hasta los más graves.

- » “¿Alguna vez has besado a alguien en la boca?”
- » “¿Has tocado alguna vez las partes íntimas de otra persona?”
- » “¿Alguna vez te han pedido que te desnudes delante de ellos?”
- » “¿Alguna vez has tenido sexo?”
- » “¿Alguna vez alguien te ha tocado o forzado a tocar sus partes íntimas?”

Lamentablemente, algunos niños o adolescentes son expuestos por primera vez a la pornografía en un ambiente de abuso sexual. Un abusador puede mostrarles pornografía —incluso pornografía infantil— y esto puede llevar a las víctimas a buscar más pornografía debido a su trauma.

## Reconozca Sus Propias Deficiencias

A alguien en la fase de curiosidad, se le podría decir: “Estas fotos y videos de personas desnudas están por todo el internet, y debería haberte hablado de ello antes. Lo siento de no haberte ayudado con esto antes. Lo que debería haberte dicho antes es que, si ves alguna imagen en línea que te haga sentir incómodo o algo que te haga hacer preguntas, siempre puedes venir a mí. Quiero escuchar tus

preguntas. Quiero ver si puedo responderlas. No quiero que tengas que aprender respuestas de gente que está tratando de poner cosas malas por ahí fuera”.

## Escuche. Realmente Escuche.

Pase lo que pase, no pierda de vista a la persona sentada frente a usted. Cuando usted le haga una pregunta, no se apresure a llenar el silencio incomodo con su voz. Dele tiempo a su hijo o hija para que responda. Es probable que haya algún silencio incómodo, así que recuérdese constantemente de callarse y de darle espacio a su hijo para hablar. Escuche con un corazón compasivo. No use el silencio como un medio para mostrarle a su hijo que está desilusionado. Que sus ojos comuniquen ternura.

Encuentre a su niño o adolescente exactamente donde esta. Usted ha hecho su tarea. Usted está equipado con al menos alguna información sobre lo que su hijo o hija ha visto o hecho en línea. A medida que divulgue más información, escuche las preguntas, curiosidades o emociones en lo que su hijo dice o en el tono de su voz.

**Recuerde: esta conversación no es, por último, sobre la pornografía;** se trata de que conozca a su hijo. Esta conversación inicial trata de desenterrar las motivaciones de su hijo para ver pornografía. Mientras escucha, trate de captar cualquier miedo, lujuria, inseguridades, preguntas, culpa o vergüenza que vea en su hijo o hija.

Antes de empezar a conversar sobre la pornografía en sí (Paso 4), haga que su hijo hable de lo que le pareció tentador, interesante o incluso agradable. No actúe con asco o conmocionado por lo que su hijo o adolescente diga, incluso si no parece tener remordimientos por mirar pornografía. Sea genuinamente curioso. Pregúntele qué es lo que le confunde.

Fomente la apertura siempre que sea posible. Si él o ella admite algo, incluso algo pequeño, elogíe a su hijo o hija por su honestidad. Diga: “Poca gente estaría dispuesta a hablar de esto. Me encanta lo honesto que estás siendo en este momento.”

Escuche con su rostro. Mire a su hijo a los ojos. Responda con palabras de afirmación. Repita las frases que su hijo o hija usa, demostrando que realmente está escuchando lo que se dice.

Escucha muy bien y no pierda de vista el panorama general.



**¿Necesita ayuda para iniciar conversaciones con sus hijos sobre la tecnología? ¡Regístrese para el *Desafío de la Familia Digital Segura* enviando un mensaje de texto HOGAR al 66866 hoy!**

# 05.

## El Sexo es la Buena Idea de Dios

Para que esta conversación sea eficaz, es fundamental su propia apertura. Cuanto más suene como una lectura, menos receptivo será su hijo o adolescente. Cuanto más use ejemplos personales de su propia vida, y cuanto más transparente sea, menos probable será que él o ella se cierre emocionalmente.

¿Cómo se parece la transparencia? No tenga miedo de compartir las tentaciones a las que se enfrentó o aún se enfrenta cuando se trata del pecado sexual. No te de vergüenza de afirmaciones como: “Cuando estaba creciendo, recuerdo lo difícil que fue para mí cuando...” o “Lo difícil para mí con esto es...” o “No siempre hice esto bien mientras crecía...”.

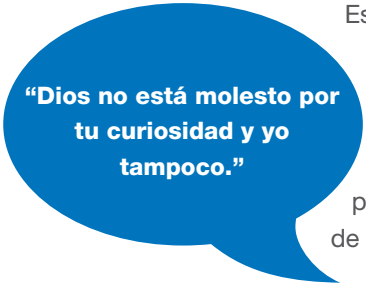
## Ejemplos de Conversaciones Sobre Diferentes Temas: Niños Mas Pequeños

### **El cuerpo es una creación maravillosa.**

“El cuerpo humano es algo hermoso. Cuando los seres humanos fueron creados, Dios nos hizo hombre y mujer, tal como dice al principio del Génesis. Somos hechos a imagen y semejanza de Dios, lo que significa que todo en nosotros, por dentro y por fuera, refleja al Dios que nos hizo. Es perfectamente normal querer saber cómo es el cuerpo humano, porque tal como dice el Salmo 139:14, estamos maravillosamente hechos”.

### **La desnudez es algo privado.**

“El cuerpo humano también es privado. No deberíamos ir por el vecindario, espiando por las ventanas de la gente, tratando de ver si se están desnudando, ¿verdad?



**“Dios no está molesto por tu curiosidad y yo tampoco.”**

Eso se debe a que el cuerpo humano es tan especial, que no queremos mostrarlo a cualquiera. Los esposos y las esposas se ven desnudos, pero no se desnudan delante de nadie más. Tampoco deberíamos mirar fotos de gente desnuda. Las personas que toman esas fotos están tomando algo muy especial —una imagen de un cuerpo desnudo— y mostrándolo para que todo el mundo lo vea”.

“Dios no está molesto por tu curiosidad y yo tampoco. Pero Dios quiere que protejamos nuestros ojos cuando vemos imágenes de personas que no tienen ropa o que están casi desnudas, porque Él nos hizo a nosotros y a la gente en las imágenes para algo mucho más grande: el amor. Deberíamos apartar la vista y pensar: ‘La desnudez es algo privado’. Voy a mirar hacia otro lado”.

### **Mi trabajo es ayudarte a entender cómo Dios nos hizo.**

“Es increíble que quieras saber más sobre el cuerpo humano, pero no quiero que busques esas respuestas en la computadora [o en la televisión o en cualquier lugar donde se haya visto la pornografía]. Estoy encantado de hablar contigo en cualquier momento si tiene preguntas sobre nuestros cuerpos, su aspecto o su funcionamiento”.

### **Está bien sentirse avergonzado. ¡Dios no se avergüenza de ti y yo tampoco!**

“Está bien llorar. Sé que estás avergonzado. También sé que estás triste porque has estado luchando con esto solo. No te has sentido libre de compartir esto conmigo y posiblemente con Dios. Siento no haber estado presente cuando me necesitabas. Dijiste que sabías que estaba mal, pero lo hiciste de todos modos y eso te puso aún más triste”.

“Este dolor es normal e incluso es bueno porque nos mueve a querer hacerlo mejor la próxima vez. Yo también



he luchado con los pecados sexuales. Encontré el perdón, la paz y la gracia para crecer y superar mis luchas yendo a la Confesión (Sacramento de la Reconciliación). Este sacramento nos quita la tristeza y pedimos perdón... también tenemos la oración diaria para fortalecernos”.

## Ejemplos de Conversaciones Sobre Diferentes Temas-Niños Mayores

### **La excitación sexual se siente bien y debería.**

“Tu atracción hacia el sexo opuesto es muy buena y normal. Dios te creó de esa manera. Querer experimentar placer sexual también es bueno y normal”.

“En la Sagrada Escritura, Dios dijo que los esposos y las esposas deben disfrutar el uno del otro. En el Cantar de los Cantares, la mujer canta sobre el placer de tener sexo con su marido: “¡Bésame con besos de tu boca! ¡Son tus amores mejores que el vino!” (Cantares1:2). Dios ha hecho que la experiencia sexual sea muy placentera. El deseo que sientes cuando miras pornografía es parte de un impulso que Dios te dio, y es una parte importante de lo que eres, pero la pornografía no es útil para ti ni para tu crecimiento como cristiano”.

## **Te estás convirtiendo en un hombre/mujer y eso es bueno.**

“Tu cuerpo ha estado pasando por muchos cambios. Tu cuerpo se está volviendo menos como el de un niño y más como el de un hombre/mujer. A veces esto es muy confuso y frustrante, lo sé. Pero recuerda, hay un propósito para esto.”

“Puedes disfrutar sabiendo que Dios está cambiando tu cuerpo y tu mente para que puedas servirle en el futuro como líder adulto. Al igual que Jesús cuando era un adolescente, estás creciendo en sabiduría y edad (Lucas 2:52). A medida que maduras como hombre/mujer, puedes servir a Dios como hermano/hermana mayor amoroso, y algún día como padre o madre para otros (1 Timoteo 5:1-2).”

“Los cambios en tu cuerpo te están preparando para el sexo para y cuando estés casado. La Biblia dice que, al tener relaciones sexuales con alguien a lo largo de su vida, te ‘conviertes en un solo cuerpo’ con él/ella (Génesis 2:24)-estás unido a esa persona de una manera muy íntima. Tus cambios también significan que tu cuerpo está madurando para poder crear hijos, tal como Dios nos llama a hacer en Génesis 1:28.”

## **La pasión ardiente está bien, pero no ahora.**

“Tu masculinidad/feminidad es una cualidad dada por Dios, y tu atracción sexual es un impulso dado por Dios.



Pero cuando permitimos que las pasiones nos superen en nuestras fantasías, esto se llama lujuria. Jesús dijo que, si miramos a alguien con intención lujuriosa, estamos cometiendo adulterio en nuestros corazones (Mateo 5:27-28).”

“Es como un fuego. Nos encanta sentarnos en una sala de estar con un fuego en la chimenea. Pero si tomamos ese mismo fuego y lo ponemos en el medio del piso, podría quemar la casa. Así es la pasión sexual. Hay un lugar apropiado para comenzar ese fuego —en el contexto del matrimonio— pero si despiertas esa pasión fuera del matrimonio, sólo terminará hiriéndote a ti y a los demás.”

“La pasión sexual ha sido diseñada para crear la unidad con una persona. Este tipo de unidad sólo debe ser experimentada cuando estás totalmente unido a una persona en el compromiso de por vida del matrimonio. El matrimonio es el fuego de la chimenea donde el sexo calienta y bendice nuestras vidas.”

“Hasta entonces, no deberías negar que tienes esta pasión dentro de ti. En lugar, utilízalo para ‘construir tu fuego en la chimenea.’ Trabaja para convertirte en el tipo de hombre/ mujer que puede servir y amar a otra persona como esposo/ esposa. Pídenos consejo a mí y a otros adultos sobre cómo convertirte en un hombre santo o mujer santa con deseos sexuales saludables. Aprende cuándo es el mejor momento y manera de empezar un noviazgo o casarte”.

### **El sexo en la pantalla sólo rebaja la bondad del sexo.**

“Hay muchas razones por las cuales usar la pornografía es un pecado.”

“Primero, la pornografía es egoísta; el sexo es dar. Cuando ves la pornografía, te imaginas que eres la estrella del espectáculo. Puedes imaginar que estás con hermosos hombres/mujeres o siendo un hombre/mujer atractivo(a). Tú eres el centro de su atención en la fantasía. Pero tener sexo de una manera amorosa se trata tanto de recibir como de dar placer. No es bueno que entrenes tu mente para amar la masturbación más que el sexo con una persona real. No es bueno que entrenes tu mente para ver al sexo opuesto como

una cosa para ser usada en vez de una persona a la que amar”.

“Segundo, la pornografía te une a una imagen; el sexo te une con una persona. Estás conectado física y emocionalmente para la intimidad. Por eso Dios hizo el sexo tan placentero, porque une a un hombre y a una mujer. Pero cuando deseamos la pornografía, nos unimos a esas imágenes, no a una persona”.

“Los actores de la pornografía están jugando un papel. Son actores y actrices en una película. Luego, las películas son editadas para sacar todas las partes aburridas y hacer que los actores se vean lo mejor posible. Todas las hormonas que surgen a través de su cerebro cuando ves pornografía o fantaseas sobre el sexo son las mismas hormonas que experimentas cuando tienes sexo. Así como el sexo fue diseñado por Dios para ayudarlo a unirse con su esposo/ esposa, cuando te masturbas a la pornografía te estás uniendo con las imágenes de personas en la pantalla. Cuando llegue el momento de casarse, ¿qué pasa si su esposo o esposa no se ve o actúa como todas las escenas que has visto en la pornografía? Ninguna persona es ‘un toque de un botón’ y personalizable como una persona en una pantalla. Esto sólo te quita que disfrutes del sexo en el futuro”.

“Tercero, el porno es abusivo; el sexo marital es nutritivo. Lo que no se ve cuando ves pornografía es lo que sucede cuando la cámara deja de grabar. Muchas veces, los

hombres y mujeres en la pornografía no les gusta el trabajo que hacen. Tienen que tomar drogas y alcohol sólo para poder tener sexo en la pantalla. Muchas veces, los hombres y mujeres fueron abusados cuando eran jóvenes, y continúan siendo utilizados y abusados en la industria. Al ver pornografía, sólo incentivamos a quienes abusan de hombres y mujeres para que sigan haciéndolo. A las estrellas de la pornografía se les paga para que sus vidas parezcan divertidas y glamorosas, pero muchas de ellos se están muriendo por dentro”.

“Cuarto, la pornografía deshonra a Dios; el sexo conyugal lo honra. Dios nos ha dicho que su voluntad para nosotros es la santidad y que nos abstengamos de la inmoralidad (1 Tesalonicenses 4:3). Dios juzgará a los inmorales porque Él quiere que la cama matrimonial sea pura (Hebreos 13:4). Como joven hombre/mujer de fe, no deshonres a Dios con su cuerpo llenando su mente con imágenes pecaminosas”.

## **Lo Mas Importante: Comunica la Bondad de Dios**

Usted quiere que su hijo o adolescente deje de usar la pornografía. Es justo. Pero recuerde lo que inspira el verdadero arrepentimiento en una persona: “la bondad de Dios [es para] llevarte al arrepentimiento” (Romanos 2:4).

Sí, su hijo puede ser culpable de fantasía egoísta y lujuria. Sí, si él o ella ha estado deseando imágenes pornográficas,

su niño o adolescente ha pecado contra Dios, su prójimo, y contra su propio cuerpo. Pero Dios es rico en “bondad, tolerancia y paciencia” (Romanos 2:4). Hay un Dios misericordioso que nos ama.

En cada ley que Él da, Él la da no sólo para Su honor sino para nuestro bien:

---

“Ahora, Israel, ¿qué es lo que te exige el Señor, tu Dios? Que respetes al Señor, tu Dios; que sigas todos sus caminos y lo ames; que sirvas al Señor tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, y que guardes los mandamientos del Señor y sus estatutos que yo te ordeno hoy para tu bien?”

- Deuteronomio 10:12-13

---

Dios no quiere simplemente que su hijo evite la pornografía. En Su bondad, Él está indicando a su hijo algo mucho mejor: convertirse en un hombre o mujer maduro de Dios, el verdadero significado de la vida, el amor, el sexo y el matrimonio, amar bien a los demás, seguir libremente su vocación y, en última instancia, ¡llegar un día a la vida eterna en el Cielo!

# 06.

## Todo Comienza en el Hogar

A medida que avance, recuerde que criar a su hijo ser responsable y virtuoso en el internet no es un proceso rápido. Es un proceso continuo. En estas semanas y años por venir, recuerde que a veces los pasos más prácticos son los más efectivos. A continuación, se explican algunos de ellos.

### Una Encuesta Iluminadora

En 2016, una gran escuela secundaria católica de los Estados Unidos hizo una encuesta anónimamente a sus estudiantes varones sobre el uso de la pornografía (aunque la pornografía no es sólo una cuestión masculina).

La encuesta hizo varias preguntas, incluyendo: “¿Con qué



frecuencia ves pornografía?”, “¿Qué aparatos usas más para verla?” y “¿Qué sentimientos experimentas normalmente antes de ver pornografía?”<sup>10</sup>

Lo que la encuesta sacó a la luz es que un alto porcentaje del consumo de pornografía de los estudiantes de secundaria ocurre en los teléfonos inteligentes ‘smartphones’, en el dormitorio y cuando están aburridos. Aquí están las estadísticas actuales:

- » El 57% de los estudiantes de secundaria encuestados ven pornografía en sus teléfonos.
- » 61% miran pornografía en sus dormitorios.
- » El 48% consume pornografía cuando están aburridos.

La encuesta también mostró que el 88% de los estudiantes dijeron que vieron intencionalmente pornografía entre los 10 y 15 años.

En 2016, el Grupo Barna publicó su estudio *The Porn Phenomenon: The Impact of Pornography in the Digital Age* ‘El Fenómeno del Porno: El Impacto de la Pornografía en la Era Digital’, donde se afirma que el 88% de la mayoría de los adolescentes (niños de 13 a 17 años) tienen un teléfono y el 82% de los adolescentes duermen con su teléfono en su habitación. Además, la encuesta explica que el 48% (casi la

mitad) de los pre-adolescentes (niños de 9 a 12 años) tienen un teléfono, y de ellos, la mayoría (72%) duermen con su teléfono en su habitación.<sup>11</sup>

Mirando estos dos estudios juntos, algunas cosas sobresalen. Casi todos los adolescentes duermen con su teléfono en el dormitorio, pero aproximadamente la mitad de todo el uso de pornografía ocurre cuando los adolescentes se aburren y juegan con sus teléfonos en sus dormitorios. Afortunadamente, estas son cosas que los padres pueden controlar.

## Conclusiones Clave de la Encuesta

Si usted es como la mayoría de los padres, ha elegido proveer a sus hijos un teléfono inteligente ‘smartphone’ y acceso al internet. A veces, esta decisión se toma sin comprender completamente todas las formas en que nuestros niños pueden acceder la pornografía. Pero los siguientes consejos pueden ayudar a limitar la exposición de su hijo a contenidos inapropiados.

### **Ser líder con el ejemplo.**

Aún más importante que el lenguaje de las palabras que los papás y las mamás dan a sus hijos e hijas, el lenguaje del cuerpo —sus acciones corporales y su ejemplo— es aún más importante. Los padres son modelos y ejemplos para ellos. Los padres influyen a sus hijos en todos los niveles.

Entonces, ¿por qué el uso del internet y la pornografía por parte de los padres no impactara a sus hijos y lo más probable es que incluso a los amigos de sus hijos? Los padres necesitan ser un modelo de responsabilidad en el internet para ayudar a sus hijos a ver el valor de esto.

Como primer paso, descargue Covenant Eyes en todos los dispositivos que usted, como padre, usa regularmente. Encuentre a otros para que sean tus Aliados también. Estos pueden incluir su cónyuge, pero también pueden incluir algún amigo o compañero de confianza. Estas deberían ser personas usted confía para recibir su informe de actividad desde su computadora y teléfono.

¿Por qué es esto crítico? Los niños y especialmente los adolescentes necesitan saber que no están en la mira por el hecho de ser niños. La responsabilidad es valioso para todos. Esto es, en última instancia, algo que usted espera que continúen usando en su vida adulta. Muéstreles lo valioso que es empezando por usted mismo.

### **Proteja los dispositivos de su familia..**

Utilice los controles parentales y, si un dispositivo no provee ni permite que se descarguen los



controles parentales, no los compre para ellos. Como otra capa de protección, utilice Covenant Eyes en los teléfonos inteligentes ‘smartphones’, tabletas y computadoras de su familia.

### **Que no haya teléfonos inteligentes ‘smartphones’, tabletas, computadoras o televisores en el dormitorio.**

Mantenga las computadoras en una habitación abierta. No permita que en las habitaciones de sus hijos haya dispositivos que puedan acceder al Internet o cable.

### **Hable con sus niños.**

Creo que hemos hecho esto muy claro a lo largo de este recurso.

Utilice el Informe de Actividad en la sección del Victory App de Covenant Eyes para iniciar buenas conversaciones. El objetivo es arreglar los pequeños problemas antes de que se conviertan en grandes problemas. Los padres tienen la mayor influencia en el comportamiento de sus hijos, más que sus amigos, la escuela o la iglesia parroquial. Ponga esa influencia en práctica. Reserve tiempo para hablar con sus hijos sobre la sexualidad que Dios les ha dado. Además, esté preparado para hablar con su hijo o adolescente siempre que se presenten oportunidades. Hablar no es predicar. Esté dispuesto a escuchar, también.

## **Asigne responsabilidades a sus hijos y fomente sus pasatiempos vivificantes.**

Cada vez es más común que a nuestros jóvenes no se les den responsabilidades en el hogar o en la vida de la comunidad en general. Dios les ha dado muchos dones para usar y compartir, ¡así que deles la oportunidad! Tanto los niños como los adolescentes pueden prosperar cuando se les asignan responsabilidades como doblar la ropa, secar los platos, cortar el césped y planificar las comidas o ayudar a cocinar una vez por semana.

Además, los niños están llenos de energía y de maneras de ser creativos. Preste atención a lo que disfrutan y a lo que les viene naturalmente y cultive eso en el niño. ¿Son buenos para dibujar? ¿Qué tal la guitarra? ¿A su hijo le gusta trabajar la madera? ¿Quizás a su hija le gusta tomar fotografías? Fomente el crecimiento en estas áreas y otros pasatiempos que les interesan. Esto los alejará de la televisión y de los teléfonos inteligentes ‘smartphones’, lo que disminuye la probabilidad de que sigan usando la pornografía.

Una vez más, en la era digital, no es cuestión de si su hijo verá algo inapropiado en línea. Es sólo cuestión de cuándo. Aunque ningún plan es 100% seguro, creemos que seguir los pasos anteriores disminuirá significativamente las oportunidades para que nuestra cultura pornográfica tenga una influencia indebida en los corazones y mentes de sus hijos. No le dé la cultura la oportunidad de quitar su papel

de primer educador y formador de sus hijos. Con la guía de la Iglesia Católica, es su papel, privilegio, responsabilidad y alegría como padre ser el primer y principal educador (CIC 2223) de su hijo y esto incluye enseñarles el plan de Dios para el amor humano y la sexualidad de una manera que pueda ser integrada y vivido.



¿Quiere comprender mejor cómo Internet está afectando a sus hijos? ¡Únase a miles de padres de todo el país para participar en el *Desafío Familia Digital Segura!*

Para registrarse, envíe un mensaje de texto **HOGAR** al 66866.

# Conclusión

Cuando estamos atrapados o bloqueados en ciertos pecados, se nos impide experimentar la parte más profunda de nosotros mismos. Es como capas de suciedad, asfixiando tu verdadero ser, así que no puedes experimentar la verdad de ti mismo o la plenitud de lo que Dios te ha creado para ser.<sup>12</sup>

El Papa Juan Pablo II explica que cuando una persona resiste por primera vez a la tentación (si estábamos acostumbrados a ceder), la persona se experimenta a sí misma como persona, experimenta la verdadera libertad. Por ejemplo, un hombre casado ni siquiera sabe que está deseando con lujuria a su propia esposa, no está consciente de ello debido al pecado de la lujuria y las capas de suciedad que son el resultado del pecado. Pero, una vez que se abre al Espíritu Santo en el Sacramento de la Reconciliación y de la Eucaristía, puede tener un encuentro cuerpo a cuerpo y, por tanto, de persona a persona con su esposa; él experimenta amar y ser amado de una manera que antes era inaccesible.<sup>13</sup>

El consumo de pornografía alimenta el pecado de la lujuria. Es uno de los pecados que nos aleja de la plenitud de nosotros mismos y, en última instancia, de aquello para lo cual Dios nos creó.

Tanto la pornografía como Jesús apelan a los anhelos más profundos de nuestros corazones. Uno ofrece la esclavitud. Pero sólo uno ofrece la libertad. Ese es Jesús.

Dios nos ama tal como somos. Incluso en nuestra vergüenza, nuestro pecado, nuestro desánimo, etc. Pero nos ama demasiado como para dejarnos en esa situación. La vida cristiana se basa en el carácter y la virtud; no sobre nuestros talentos y dones, porque no importa lo bueno que seamos en algo, que tan hábil seamos en una materia en particular, deporte o arte, cada uno de nosotros va a fracasar, cayendo en el pecado en nuestras vidas. No se trata de si pecaremos, sino cuándo pecaremos y cómo responderemos en esos momentos.

Los padres tienen un papel único e irremplazable en la formación de sus hijos en estas verdades. Esta formación va mucho más allá de los libros y las clases de religión. Para construir una cultura familiar de virtud y santidad, los hijos deben tener la guía y el ejemplo de sus padres para saber cómo responder auténticamente a la cultura pornográfica de hoy y vivir la vida de un discípulo cristiano en el aquí y ahora y a medida que crecen en la edad adulta.



# Preguntas Frecuentes

## **P. ¿Debe todo esto tener lugar en una discusión?**

**R.** La discusión sobre la pornografía se puede hacer de una sola vez. Por supuesto, si su hijo ofrece más información personal o hace muchas buenas preguntas, es posible que tenga que posponer parte de esta conversación para una fecha posterior. Tener una discusión realmente buena que necesita ser dividida debido a limitaciones de tiempo no es un problema; es muy alentador.

Si tiene que posponer partes de esta conversación, asegúrese de ponerlo en su calendario personal para que no se le escape la oportunidad.

Si usted no está acostumbrado a sentarse solo con su hijo para momentos de instrucción o discusión, esta conversación le parecerá un momento incómodo, pero es necesario. Si su tono es compasivo, si usted es transparente y personal, y si escucha bien, la conversación parecerá mucho menos como una lectura.

Tenga en cuenta que esta debe ser la primera de muchas discusiones sobre sexo, sexualidad, intimidad y lujuria. Esta discusión sólo ayudará a establecer el ritmo de futuras conversaciones. Este es otro de los beneficios del uso de

software de responsabilidad de cuentas: cuando Covenant Eyes entrega un informe de actividad de todo lo que su hijo o adolescente ve en línea, le recuerda que debe hablar con él o ella acerca de las tentaciones que se encuentran en el internet.

## **P. ¿Qué pasa si mi hijo se cierra emocionalmente durante la discusión?**

**R.** No presione el asunto. Si parecen completamente cerrados a la conversación, pueden estar avergonzados. Durante los Pasos 1 al 3, si nota que su hijo se está cerrando, puede optar por parar la conversación hasta más tarde.

Diga algo como: “Veo que esto es muy incómodo para ti en este momento, así que no quiero obligarte a hablar de esto hoy. En cambio, terminemos esta discusión por hoy. Pero quiero terminar hablando contigo sobre esto pronto.

“Antes de irnos, quiero que entiendas algo: Tanto Dios como yo te amamos mucho y no queremos que nada te haga daño. Puede que no quieras hablar de esto conmigo, pero si lo ignoramos, te estaría dejando ir por un camino oscuro que puede tener consecuencias terribles. Quiero hablar contigo de esto porque quiero lo mejor para ti.”

## **P. ¿Su hijo merece un castigo por mirar pornografía?**

**R.** Esta es una pregunta complicada. Como regla general, si esta es la primera discusión sobre la pornografía, evite los castigos. Más bien, asuma la responsabilidad de no haber preparado adecuadamente a su hijo o hija. No le echéis toda la culpa a él o ella.

Sí, su hijo puede sentirse culpable por mirar pornografía, y puede haber sabido intuitivamente que mirarla estaba mal. Reafirme esta respuesta instintiva en la conciencia de su hijo como una buena reacción. Aunque oscurecida por el pecado, la ley de Dios está escrita en los corazones de todas las personas (Romanos 2:15), así que anime a su hijo a que muestre señales de culpabilidad.

Pero esta área de desobediencia está rodeada por una enorme cantidad de vergüenza hoy en día. En estas primeras conversaciones, su objetivo principal es mantener las líneas de comunicación abiertas y fomentar un sentido de comodidad al hablar sobre este tema. No complique esta vergüenza con un castigo inmediato.

Sólo cuando su hijo ha violado las reglas y expectativas específicas del hogar, el castigo debe entrar en juego. Cuando hay un claro desafío después de una discusión clara, sólo entonces las consecuencias son apropiadas.

## **P. . ¿Qué pasa si es mi hijo quien viene hablar conmigo sobre el tema?**

**R.** Esto es la perfecta situación. Elogie a su hijo por ser valiente y haberle sobre esto. Expresé lo orgulloso que estás por haber dado ese paso, aunque debe haber sido incómodo.

## **P. ¿Cuánto de mi propia historia sexual debo compartir con ellos?**

**R.** La autenticidad y la transparencia con su niño o adolescente es clave. No sólo le está hablando a su hijo o hija como padre, sino como pecador, como él/ella. Su hijo necesita saber que no está solo en la tentación. Usted no debe hablar como si usted estuviera “por encima de la tentación”. La información adecuada es importante.

Contrariamente a la creencia popular, al compartir nuestras debilidades, no estamos dando permiso a nuestros hijos para cometer los mismos errores que nosotros cometimos. Nosotros no somos la referencia moral para nuestros hijos. Cristo es la única referencia de perfección.

Aun así, sea discreto cuando hable con su hijo o hija. Su hijo no es su compañero de responsabilidad de cuentas quien necesita saber hasta los más detalles más sórdidos de su lucha. Comparta con su hijo sólo la información sobre el tema en cuestión. Un padre no necesita hablar de todos los tipos de pornografía que ha visto, toda la gente con la que

se ha acostado, todas las novelas eróticas que ha leído, o cuántas veces ha visitado un club de striptease.

Si usted solía ver pornografía, es apropiado decirlo, y es apropiado hablar de lo difícil que fue para usted. Pero al final, el enfoque debe ser en cómo Dios, en Su amor y misericordia, le ha perdonado y transformado. Usted debe inculcar en su hijo o hija su deseo de un corazón puro y un matrimonio puro y que la pornografía no es la respuesta.

### **P. ¿Quién debería hacer esta charla? ¿Papá o mamá?**

**R.** Usted conoce mejor a su hijo, pero en general, si es su hijo lo que le preocupa, el padre debe hablar de ello, y si es su hija, la madre debe hablar de ello. Hay suficientes matices en la sexualidad masculina y femenina que los padres y las madres podrían ser más efectivos al hablar con el hijo del mismo sexo.

Si usted es un padre soltero que habla con un hijo del sexo opuesto, no deje que esto lo confunda. Mientras se prepara para esta charla, utilice a un amigo del sexo opuesto para ayudarlo a comprender lo que necesita decir.

### **P. Debo usar la palabra “pornografía” cuando hablo con mi hijo?**

**R.** En términos generales, las palabras “porno” o “pornografía” son apropiadas, especialmente si su hijo es mayor. “Pornografía” es una palabra que él o ella escuchará en algún momento en el futuro, si aún no la ha escuchado. Para los niños más pequeños, se pueden utilizar términos más descriptivos como “imágenes desnudas” o “vídeos de personas desnudas.”

Si usa la palabra “pornografía”, no asuma necesariamente que su hijo o adolescente sepa lo que es. Debe quedar claro por la forma en que usa la palabra de lo que usted está hablando.

## **P. ¿Esta conversación no despertará más curiosidad sexual en ellos?**

**R.** El hecho de que su hijo/adolescente haya estado expuesto a la pornografía ya ha provocado una curiosidad sobre asuntos sexuales. No es el momento de contenerse porque tema hablar demasiado pronto. Su hijo o hija necesita su sabiduría, no su silencio.

La Dra. Margaret Stager de Case Western Reserve dice sabiamente que “demasiado pronto” es una circunstancia rara en el mundo de hoy. El extremo opuesto —sus hijos no conocer sus valores en respecto al sexo— es mucho más común y mucho más peligroso.

“Debido a la sociedad en la que vivimos”, escribe, “las consecuencias de evitar estas conversaciones supera las consecuencias de dar demasiada información demasiado pronto.”<sup>14</sup>

¡Y hay buenas noticias en estas conversaciones! Un estudio realizado en 2016 contrastó a los usuarios de Covenant Eyes software de Responsabilidad de Cuentas con los que sólo utilizaban un software de filtración. Encontró que los niños que fueron criados para tener conversaciones sobre la responsabilidad eran mucho menos propensos a buscar pornografía. Los datos prueban que las familias responsables que toman en serio la formación espiritual de sus hijos tienen éxito en transmitir sus valores a la siguiente generación.<sup>15</sup>

## **P. ¿Qué pasa si nunca he hablado con mi hijo sobre algo sexual?**

**R.** Si esto es cierto, entonces esta conversación compensará el tiempo perdido. Es mejor admitirlo ante su hijo: “Debería haberte hablado mucho antes sobre estos asuntos. Me disculpo por no estar preparado”.

Desde la infancia, los niños deben crecer en un hogar donde la sexualidad y las diferencias de género no sean temas tabúes. En sus primeros años, utilice los nombres correctos para las partes del cuerpo. Incluso los niños pequeños, si están atentos y pueden entender la terminología básica, tienen la edad suficiente para que se les enseñe acerca de los actos sexuales, así como el valor que usted le da al matrimonio y a la intimidad. Cada niño es diferente, en

términos de madurez y capacidad de atención, pero no hay nada malo en que un niño o niña sepa lo que son las relaciones sexuales cuando enmarcado en los valores cristianos.

Lo ideal es que los niños crezcan en un hogar donde reciban muchas conversaciones pequeñas sobre la sexualidad, la procreación, la intimidad, el amor y cómo debemos proteger nuestros ojos y nuestros corazones de imágenes y relaciones inapropiadas. Luego, cuando se están desarrollando como preadolescentes o adolescentes, las conversaciones sobre su desarrollo sexual parecen mucho más naturales.

Usted puede estar poniéndose al día en su rol como padre, pero es mejor empezar ahora que nunca. Lo más importante que usted puede hacer como padre es superar sus propias inseguridades al hablar del sexo con sus hijos (ellos sentirán su inseguridad de lejos).

Y recuerde, la gracia de Dios es más grande que sus descuidos como padre. Sus errores son oportunidades para que Dios trabaje.

## **P. ¿Qué pasa si mi hijo/adolescente ha estado en salas de chat sexual?**

**R.** Las salas de chat son lugares en línea donde las conversaciones tienen lugar entre individuos que muchas veces no se conocen en la “vida real”. A veces, las salas de chat son foros para todo tipo de discusión sexual. De hecho, algunas salas de chat están dedicadas a las conversaciones



eróticas.

Muchos chats eróticos están basados en texto, pero los webcams también proveen un medio para chatear a través de videos en vivo.

Aparte de las conversaciones impulsadas por la lujuria, las salas de chat son peligrosas por múltiples razones. En primer lugar, los niños que los usan se están convirtiendo en la pornografía de otra persona. Las personas que ven o capturan imágenes y vídeos de niños en situaciones de provocación sexual consumen pornografía infantil, que es un delito en muchas naciones del mundo.

Segundo, las imágenes eróticas son difíciles —incluso imposibles— de borrar una vez que están en manos de otra persona. La reputación de algunos niños y adolescentes se ha arruinado por una sola imagen publicada en el internet. Hay que advertirles a los niños al respecto.

Tercero, las imágenes eróticas o las conversaciones pueden ser usadas más tarde como coerción. Aunque es raro, ha habido muchos casos en los que adultos o adolescentes amenazaron a otros usando los videos o fotos que se les enviaron en línea.

En cuarto lugar, y lo más inquietante, son los tipos de relaciones que se pueden forjar en línea. Los adolescentes que conocen a adultos en el internet pueden desarrollar profundos enlaces emocionales. Los adultos que conocen a adolescentes en línea muchas veces utilizan salas de chat o redes sociales para presentarse, y a través de un

lento proceso con fines de abuso sexual ‘grooming’ de menores, el adulto puede hacerse querer por un adolescente, asegurando la confianza y la amistad de ese adolescente. Al explotar las vulnerabilidades comunes de los adolescentes, los depredadores pueden manipularlos en línea, haciéndolos sentir “especiales”, introduciendo lentamente temas sexuales en las conversaciones, reduciendo las defensas del adolescente. Finalmente, el adulto invita al adolescente a encontrarse con él fuera de línea. En la gran mayoría de los casos, cuando el adolescente finalmente se encuentra con el adulto, no se trata de secuestro. Más bien, en la mayoría de los casos, la víctima se reúne voluntariamente con el adulto con fines sexuales en más de una ocasión e incluso se describe a sí mismo como amigo o “enamorado” del depredador.<sup>16</sup>

Si usted nota que su hijo o adolescente se está aventurando en salas de chat, estos son hechos importantes que debe mencionar.

## **P. Si mi hijo se ha estado masturbando con pornografía, ¿cómo debo hablar con él/ella sobre el tema de la masturbación?**

**R.** Esto podría ser mejor para una discusión separada, después de una discusión sobre la pornografía. Si sospecha que su hijo está usando pornografía para masturbarse, podrías decirle: “Debería haberte hablado de pornografía mucho antes. Siento no haberlo hecho. Sé que ver imágenes como ésta puede despertar el deseo sexual en ti. Pero

debería haberte hablado más sobre estos tipos de deseos antes. Perdóname”.

“Cuando ves pornografía y también te masturbas, ambas acciones te hacen daño. Esto te enseña a encerrarte en ti mismo, a concentrarte en tus propios deseos. En última instancia, te enseña a ser egoísta; no cómo dar un don libre, total, fiel y fructífero de ti mismo a otra persona en el matrimonio, para lo cual fue creado creó el clímax sexual.”

Crea en Mí un Corazón Puro: Una Respuesta Pastoral a la Pornografía dice: “El uso de pornografía está conectado o puede conducir a [...] la masturbación. La masturbación, que es la estimulación erótica deliberada muchas veces hasta el punto del orgasmo, comúnmente ocurre junto con el uso de pornografía. Aunque la cultura popular lo ve en gran medida como aceptable, la masturbación es siempre gravemente contraria a la castidad y la dignidad del propio cuerpo. Al igual que otros pecados contra la castidad, la masturbación busca el placer sexual fuera de la entrega mutua y la intimidad fructífera de los cónyuges en el matrimonio, y en este caso incluso fuera de cualquier relación en absoluto. Además, practicar la masturbación tiene poderosos efectos neurológicos que pueden hacerlo un comportamiento altamente adictivo.”<sup>17</sup>

Fantasear con el sexo para alcanzar el orgasmo es problemático por muchas de las mismas razones por las que la pornografía es problemática. Si su hijo entiende por

qué se debe evitar la pornografía, también puede entender naturalmente por qué se debe evitar la fantasía sexual.

La masturbación es el fruto de un árbol podrido.

Para más información sobre lo que la Iglesia Católica enseña con respecto a la masturbación, por favor vea:

- » Catecismo de la Iglesia Católica, no. 2352
  
- » ¿Qué tiene de Malo la Masturbación?' <https://chastity.com/qa/whats-wrong-with-masturbation-i-think-of-it-as-getting-rid-of-your-temptations-without-leading-anyone-into-sin/>

## **P. ¿Qué pasa si mi hijo es adicto?**

**R.** Si descubre que su hijo ha desarrollado el hábito de mirar pornografía, o incluso algo que parece una “adicción” total, pida ayuda. Puede que no se sienta preparado para manejar esta situación, y eso es normal. Cuando el pecado habitual se ha apoderado de nuestras vidas, muchas veces necesitamos la ayuda de expertos para guiarnos y restaurarnos.

¿Qué impulsa una adicción a la pornografía? Ciertamente, hay un componente biológico en juego. A través de la sobreexposición a la pornografía, el cerebro de una persona libera un torrente de hormonas y neurotransmisores, y en algunos casos, estos son similares a los químicos liberados

durante el uso de drogas ilegales. Un drogadicto y un adicto a la pornografía son similares en el sentido de que ambos, en cierto modo, son adictos al “subidón” que sus cerebros producen. El pecado no sólo afecta nuestra mente. También afecta a nuestros cuerpos y cerebros.

Por lo tanto, como otras adicciones, hay métodos que son útiles para permitir que una persona se “desintoxique”. Un buen consejero puede ayudarle a usted y a su hijo.

La adicción a la pornografía es también una cuestión de los deseos centrales del corazón. La pornografía muchas veces no es un problema aislado, sino que es un síntoma de luchas mucho más profundas y ocultas.

Por ejemplo:

- » Un muchacho puede pasar su vida de joven sintiéndose rechazado e inadecuado, así que, en vez de recurrir a sus padres y a Dios, recurre al mundo de la fantasía de la pornografía para sentirse aceptado por las mujeres en la pantalla, que nunca le dicen que no.
  
- » Una muchacha joven tal vez esté luchando con una profunda inseguridad sobre su imagen corporal, así que, en lugar de recurrir a los padres y a Dios para obtener un sentido de valor e identidad, recurre al mundo de la fantasía de la pornografía para hacerse sentir deseable.

- » Los adolescentes pueden desear estar en relaciones románticas, pero temen la vulnerabilidad de acercarse a otra persona. En lugar de confiar que Dios trabaje a través de sus relaciones —incluso de sus relaciones fracasadas— recurren al mundo digital “seguro” de la pornografía, donde pueden sentirse “conectados” a imágenes que no les exigen ser vulnerables.

Por supuesto, otras circunstancias traumáticas también pueden hacer que los adolescentes recurran a la pornografía como refugio—divorcio, disfunción familiar, abuso y muchos otros problemas.

Hay muchos pecados y problemas profundos que pueden convertir a un niño o niña a la pornografía, pero una vez que los niños están usando la pornografía habitualmente, ya no es la mera curiosidad lo que está impulsando su comportamiento. Se están envolviendo en “la historia” que la pornografía les está contando, el mundo de fantasía donde se pueden escapar y “sentirse bien”, aunque sólo sea por un breve instante.

Desempacar estos pecados y creencias profundas probablemente debe ser manejado por un consejero o sacerdote que tenga experiencia en esta área.

## **P. ¿Qué pasa si descubro que mi hijo/adolescente ha sido abusado sexualmente?**

**R.** Lamentablemente, el abuso sexual de niños es común hoy en día. Los cálculos conservadores dicen que 1 de cada 5 niñas y 1 de cada 20 niños son víctimas de abuso sexual. Los niños son más vulnerables entre las edades de 7 y 13 años.<sup>18</sup>

Algunas víctimas de abuso sexual buscan pornografía, no por curiosidad o lujuria sexual, sino por el trauma sexual en sí. Si su hijo es víctima de abuso sexual, esto debe ser tratado primero antes de que se aborden las preocupaciones sobre la pornografía. Si su hijo le cuenta sobre un episodio o muchos episodios de abuso, deje de lado cualquier plan que tenga para formarlos sobre la sexualidad o la pornografía. Responda con compasión y ternura, afirme que el abuso no fue su culpa, e inmediatamente busque ayuda profesional para su hijo. El abuso sexual debe ser reportado a la policía.



## **SU PROTECCIÓN ESTÁ EN SUS MANOS**

### **Proteja a su Familia de la Pornografía en el Internet**

En la actualidad, los padres enfrentan desafíos cada vez mayores para proteger la inocencia de sus hijos. La pornografía puede entrar en la casa a través de una variedad de puertas. Covenant Eyes software de Responsabilidad 'Covenant Eyes Accountability software' pueden ayudar a los padres a monitorear puertas digitales y enseñar a sus hijos a usar bien la tecnología. Mientras esto podría ser una tarea abrumadora, Covenant Eyes tiene los recursos que necesita para ser el padre que sus hijos necesitan.

Use el código de promoción **SAFEHAVENSUNDAY** para una prueba gratuita de 30-días en [covenanteyes.com](https://covenanteyes.com)





## SÉ EL PADRE QUE NECESITAN

Descubra las Claves para una Vida de Integridad con STRIVE

¿Es usted un padre o un joven que lucha por superar la compulsión de ver pornografía? Únase a Strive 21- Días de Desafíos 'Strive 21-Day Challenge' con Matt Fradd.

Con su registro gratuito, recibirá:

- Plan paso-a-paso con poderosos videos y desafíos entregado diariamente.
- Acceso exclusivo a actividades interactivas pasadas, actuales y futuras transmisiones en vivo con Matt e invitados especiales.
- Conéctese con hermanos de todo el mundo todos los días en la comunidad en línea.

**Regístrese GRATIS hoy  
en [Strive21.com](https://Strive21.com)**

# References and Notes

1. Amanda Zurface, "Survey Shows Why Parents Should Keep Smartphones Out of the Bedroom" "Encuesta Muestra por qué los Padres deben Mantener los Smartphones Afuera de los Dormitorios", 10 de mayo de 2018, <https://www.covenanteyes.com/2018/05/10/parents-keep-smartphones-out-of-bedroom/>, (accedido November 19, 2018).
2. Michael Leahy, Porn University: What College Students Are Really Saying About Sex on Campus 'Universidad del Porno: Lo que los Estudiantes Universitarios Cuentan Realmente Sobre el Sexo en el Campus' (Chicago: Northfield Publishing, 2009).
3. Chiara Sabina, Janis Wolak y David Finkelhor, "The nature and dynamics of Internet pornography exposure for youth" "La naturaleza y la dinámica de la exposición de los jóvenes a la pornografía en el Internet", *CyberPsychology and Behavior* 11 (2008): 691-693.
4. Jason S. Carroll, Laura M. Padilla-Walker, Larry J. Nelson, Chad D. Olson, Carolyn McNamara Barry y Stephanie D. Madsen, "Generation XXX: Pornography acceptance and use among emerging adults" "Generación XXX: La aceptación y el uso de la pornografía entre adultos emergentes," *Journal of Adolescent Research* 23 (2008): 6-30; Gert Martin Hald, "Gender differences in pornography consumption among young heterosexual Danish adults" "Las diferencias de género en el consumo de la pornografía entre los jóvenes adultos Dinamarqueses heterosexuales", *Archives of Sexual Behavior* 'Archivos de Comportamiento Sexual' 35 (2006): 577-585; Leahy, Porn University.
5. Teen Online & Wireless Safety Survey: Cyberbullying, Sexting, and Parental Controls 'Encuesta sobre la Seguridad de los Adolescentes al Usar Dispositivos en Línea e Inalámbricos: Acoso Cibernético, 'Sexting', y Controles Parentales' Cox Communications, mayo de 2009. Disponible en: <http://www.scribd.com/doc/20023365/2009-Cox-Teen-Online-Wireless-Safety-Survey-Cyberbullying-Sexting-and-Parental-Controls> (accedido el 2 de diciembre de 2018).
6. Shawn McDowell, Michael Leahy y Clay Olson, "Forum: Talking to Students" "Foro: Hablando con los estudiantes" The Set Free Global Summit, 6 de abril de 2016 <https://vimeo.com/173068565/64df8d9e63> (accedido el 7 de junio de 2018).
7. Jill Manning, "Hearing on pornography's impact on marriage & the family" "Escuchando sobre el impacto de la pornografía en el matrimonio y la familia" Audición del Senado de los EE. UU: Subcomité de la Constitución, los derechos civiles y los derechos de propiedad, Comité de la Judicatura, 10 de noviembre de 2005. [https://www.judiciary.senate.gov/imo/media/doc/manning\\_testimony\\_11\\_10\\_05.pdf](https://www.judiciary.senate.gov/imo/media/doc/manning_testimony_11_10_05.pdf) (accedido el 7 de junio de 2018).

8. Josh McDowell Ministry, The Porn Phenomenon 'El Fenómeno del Porno' (2016). Ventura, CA: The Barna Group, p. 41.
9. Jamie Le, "The Digital Divide: How the Online Behavior of Teens is Getting Past Parents" "La División Digital: Cómo el Comportamiento en Línea de los Adolescentes está Pasando por Encima de los Padres" McAfee.com. Junio 2012, <http://www.cil.cnrs.fr/CIL/IMG/pdf/digital-divide-study.pdf> (accedido el 7 de junio de 2018).
10. Amanda Zurface, "Survey Shows Why" "Encuesta Muestra Por Qué".
11. Josh McDowell Ministry, The Porn Phenomenon 'El Fenómeno del Porno'
12. Monica Ashour, "Theology of the Body Writing Project with Covenant Eyes" "Proyecto de Escritura conjunta con Covenant Eyes sobre la Teología del Cuerpo" (2016).
13. *Ibíd.*
14. Josh y Dottie McDowell, Straight Talk with Your Kids About Sex 'Conversación Directa con sus Hijos Sobre el Sexo' (Harvest House Publishers: Eugene, Oregon, 2012).
15. Josh McDowell Ministry, The Porn Phenomenon 'El Fenómeno del Porno.'
16. Janis Wolak, David Finkelhor y Kimberly Mitchell, "Internet-initiated sex crimes against minors: Implications for prevention based on findings from a national study" "Delitos sexuales contra menores iniciados por el internet: Las implicaciones para una prevención basada en los encuentros de un estudio nacional" *Journal of Adolescent Health* 2004:35. <http://www.unh.edu/ccrc/pdf/CV71.pdf> (accedido el 2 de diciembre de 2018).
17. Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB), "Crea en Mi un Corazón Puro: <http://ccc.usccb.org/flipbooks/clean-heart-spanish/files/assets/basic-html/page-15.html> (accedido el 13 de diciembre de 2018).
18. "Child Sexual Abuse Statistics" "Estadísticas sobre el Abuso Sexual de Menores," The National Center for Victims of Crime, <http://www.victimsofcrime.org/media/reporting-on-child-sexual-abuse/child-sexual-abuse-statistics> (accedido el 2 de diciembre de 2018).

# Colaboradores

**Escritor Principal** | Luke Gilkerson    **Editor** | Lisa Eldred

**Escritor** | Chris McKenna

**Diseñadores** | Rachael Moss  
Trenton Reese

**Escritor** | Amanda Zurface, JCL



[www.covenanteyes.com](http://www.covenanteyes.com)



+1 989.720.8000



1525 W. King St., PO Box 637  
Owosso, MI 48867

Copyright © 2022 Covenant Eyes Inc.

All rights reserved.